

B&G

wellness



www.bgwellness.com.tr

W
ISTANBUL

MASAJ RİTÜELLERİ

1. ANTİ STRES MASAJI | 50 dk 300₺ • 90 dk 380₺

Kas manipölasyonunu içeren spor masajı tekniklerini kullanan bu masaj hafif veya orta basınç kullanılarak uygulanır. Dolaşımı artırır, enerji verir. Kas ağrıları ve gerilimini azaltır. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

2. BG ÖZEL MASAJ | Enerji Deblokajı ve Akış Terapisi • 60 dk 350₺

Yalnızca BG Wellness tarafından gerçekleştirilen 3 ayrı masaj tekniğinin uygulandığı ve Bio enerji ile çakraları açmak üzerine yapılandırılmış uzman terapistimiz tarafından gerçekleştirilen masajımızdır.

Hareket noktası sağlıktır. Bedenimizdeki enerji dengeli ve fiziksel bedenimizi eşit olarak çevreliyor ise sağlıklıdır. Ancak düzensiz/dengesiz şekilde çevrelerse hastalığı hissetmeye başlarız. Basit bir fizik kuralı olan "yüksek potansiyel düşük olanı etkiler" çıkış noktasıdır. Terapist tarafından, enerji ile bedenin dengelenmesi sağlanır. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

3. VOLKANİK TAŞ MASAJI | 60 dk 320₺

Bu terapi eski şamanlardan gelen tam vücut masajı ile enerji egzersizlerinin bileşimidir. Sıcak volkanik taşlar vücudun enerji noktalarına (çakralar) yerleştirilir ve vücudun tamamı ovulur. Bedenin kendi kendini iyileştirme sürecini hızlandırır ve yoğun gevşeme sağlar. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

4. ANTİ SELÜLİT MASAJI | Selülit Karştı • 40 dk 280₺

Özel bir teknik kullanılan bu selülit karşıtı masajımız, fazla yağı selülitli bölgelerden uzaklaştırır. Vücudun problemli bölgelerindeki kan akışını hızlandırarak yağ birikintilerini yok eder, cildinize daha pürüzsüz bir görünüm kazandırır. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

5. REFLESOLOJİ MASAJI | 30 dk 250₺

Refleksoloji her bir vücut bölümünün ayaklarda temsil edildiğine dair eski Çin inancına dayanır. Ayak masajının takip ettiği özel başparmak, parmak ve el teknikleriyle refleks noktalarına basınç uygulanarak gerçekleştirilir. Her bir refleks noktası vücuttaki bir organı temsil eder. Bu noktalara basınç uygulanması vücut genelindeki organların sağlığını artırır. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

6. HAYAT İKSİRİ | 50 dk 300₺ • 90 dk 380₺

Akubası ve refleksoloji tekniklerini kullanan bütünsel bir vücut masajıdır. Vücudun oksijen, kan ve chi enerjisi akışını harekete geçirir. Derin gevşeme ve dinginlik sağlar. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

7. THAI RÜZGARİ | 50 dk 300₺

Bu işlem meridyen kompresyonu özel tek kişilik bir odada sert futon bir minder üzerinde yoga benzeri esneme hareketleri ile Thai masaj tekniklerini kullanır. Kan dolaşımını hızlandırır, vücudu ve kasları esnetir, eklemleri güçlendirir, enerji verir, stres ve kaygıyı azaltır. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

8. MEDİKAL MASAJ | 50 dk 300₺

Medikal masaj hasar görmüş ve yorgun düşmüş organları eski haline geri döndürmek için uygulanan bir masaj olup, hastanın yaşam kalitesini artırır ve psikolojik destek sağlar.

Her kas grubu ele alınarak uygulanan medikal masaja büyük dolaşım sistemi esas alınmaktadır. Hareketler yumuşak ve akıcıdır. Masaj vücuda etki edecek şekilde ve tonda uygulanmaktadır. Kronik ağrılar ve yorgunluklar için kullanılan medikal masaj kas ve hareket sistemine büyük etki eder. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

VÜCUT BAKIMI

1. GELENEKSEL TÜRK HAMAMI | 30 dk 250₺

Yüzyıllardır bir Türk geleneği olmuş, vücut peelingi ve köpük masajından oluşan bir şımartma işlemidir. Geleneksel açık gri bir mermer olarak tasarlanmış bütün oturma alanı, merkezi platform ve duvarlar 55°C'ye ulaşan sıcaklıkla tamamen ısıtılır. Hem vücudunuz hem de ruhunuz köpük masajı ile rahatlarken, cildiniz kese kullanımı ile ölü deri hücrelerinden arındırılarak daha rahat bir şekilde nefes almaya başlar. Cildi yumuşatır, arındırır, canlandırır ve ferahlatır. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

2. KLEOPATRA'NIN HAMAM RİTÜELİ |30 dk 220₺

Kuru ve susuz cildinizi şımartmak için eşsiz bir bakımdır. Cildi yumuşatır, nemlendirir ve pürüzsüzleştirir. Hem vücudunuz hem de ruhunuz köpük masajı ile rahatlarken, cildiniz kese kullanımı ile ölü deri hücrelerinden arındırılarak daha rahat bir şekilde nefes almaya başlar. Toksinleri atmaya yönelik özel bitki çayı eşliğinde.

3. PARLATICI VÜCUT PEELİNGİ | 60 dk 380₺

Daha parlak, pürüzsüz bir görünüm ve cilt rengi elde etmek için cildinizi yeniden yapılandırır. Zengin yumuşatıcılar cildi hidratlayıp korurken, soyucu etkili bambu, jojoba çekirdekleri ve canlandırıcı meyve enzimleri parlatıp temizler.

4. İNCELTİCİ VÜCUT BAKIMI | 90 dk 350₺

Ters adipo inceltici vücut bakımı! İnceltici ve sıkılaştırıcı etki ile kılcal damarları onarıcı ve koruyucu etkili çok yönlü eşsiz bir bakımdır.

5. İNSÜLİN SELÜLİT - DİYET BAKIMI | 60 dk 380₺

Bu bölgesel işlem yağın adipozitlerde toplanmasını engelleyerek yağ yakımını harekete geçirir. İki aşamalı bir termal vücut maskesi kullanımı ile çatlak ve selülit görünümünü iyileştirmeye yardımcı olur. Zayıflamış mikro kılcal damarları iyileştirir ve fazla interstisyel sıvıların drene eder. Basen ve kalçalardaki hasarlı dokuları yeniden yapılandırarak sıkılaştırır, pürüzsüz bir görünüm sağlar.

6. MORPHO BUST TERAPİSİ | 60 dk 350₺

Morpho Bust göğüs bakımıyla, çatlaklar, göğüslerin boyutu ve göğüslerin desteklenmesi için mikro kılcal damarlara hedeflenmiş oldukça etkili bir terapidir. Göğüs ve dekolte bölgesi için canlandırıcı ve hacim verici bir tedavidir.

ERICSON LABORATOIRE CİLT BAKIMI

1. TAZE HAVYAR MUCİZESİ | 90 dk 350₺

Organik cilt bakımı ve yüksek teknolojiyle soğutulan havyar özlerinin mükemmelliği! Erken cilt yaşlanması ile mücadelede üç ana hat : Nemlendirme Besleme ve Sıkılaştırma!

Sadece cansız ciltler için değil aynı zamanda olgun ciltler için de üretilmiş yoğun bir yenileme bakımındır. "Fresh Haviar" havyarın ciltteki tüm faydalarını kullanarak erken yaşlanmaya karşı savaşır.

2. COSMO - GENETİK | 75 dk 320₺

14 Günde hızlı bir anti- aging etki için 14 geni yeniden aktiveştiriyoruz! Genxskin, hareketsiz genleri aktiveştirmek için doğrudan hücrenin kalbine etki eden bir bakım yöntemidir.

3. BIOPURE OKSİJEN TERAPİ | 75 dk 320₺

Oksijen eksikliğine ve hava kirliliğine karşı temiz hava arayan cildin tamamını arındırmak ve nefes alma yetisini iyileştirmek isteyen bu bakım, şehirde yaşayan kişiler için özel olarak üretilen kentsel cilt bakımı terapisisdir.

4. ACTI-BIOTIC TERAPİ | 75 dk 320₺

Akneli ciltler için anti hormonal bir bakım! Acti-biotic tamamen akneli veya akne oluşumuna müsait ciltleri hedef alan yüksek performanslı bir cilt bakım uygulamasıdır.

PİLATES

1. REFORMER ve CADILLAC | 50 dk 150₺

2. MAT PİLATES | 50 dk 100 ₺

We take all working fatigue and stress of the day off you.



info.bgwellnesscenter@whotels.com

CİLT BAKIMI

1. B&G ÖZEL DOKUNUŞ | 75 dk 300₺

Bu sonuç odaklı işlem hiperpigmentasyon, tıkanık cilt, ince çizgiler ve erken yaşlanmayı içeren özel cilt sorunlarını ele almak üzere özelleştirilmiştir. Cilt hücrelerini yenilemek için yüz, boyun, dekolte bölgesi ve eller üzerinde soyucu etkili enzim peeling, dolaşımı artırmak için derinlemesine temizleyici bir masaj ve cildi dengeleyip beslemek için bir maske içerir. Özel meyve kokteyli ile.

2. PIRLANTA İŞİLTİSİ | 75 dk 320₺

Derin yüz temizliği için detoks etkili pırlanta güzelliği! Gözenekleri sıkılaştırmaya, cilde doğal ten rengini kazandırmaya yardımcı olur. Özünde yaban mersini yağı ve sibirya sedir yağı içeren carbon maske, cildinize pırlanta parlaklığı kazandırır. Özel meyve kokteyli ile.

3. HOLLYWOOD IŞIĞI | 60 dk 350₺

1 saatte Hollywood ışıltısı! Cilt lekelerini gideren, aydınlanma etkisi sağlayan, kırışıklıkları azaltan anti-aging etkili mucizevi bakım. Her cilt tipine, her mevsim uygulanabilen aydınlanma ve eşsiz bir anti-aging bakımı Özel meyve kokteyli ile.

4. SINDRELLA'NIN BALKABAĞI | 75 dk 380₺

Cilt kuruluşunu ve cilt lekelerini giderir. Kırışıklıkları azaltır ve akneyi durdurur. Derinlemesine nemlendiren peeling bakımı; kuruluk, yaşlanma ve akne problemlerine organik, çözüm yöntemiyle Türkiye'de bir ilk! Özel meyve kokteyli ile.

5. OKSİJEN TERAPİ İLE SİHİRLİ 20 Dakika | 45 dk 300₺

Bu işlem cildinizin tipine ve ihtiyaçlarına en uygun serumları içeren derin bir temizleme ile başlar ve oksijenizasyon işlemi ile tamamlanır. Cildinizi nemlendirmek ve cildinizin nefes alıp daha rahat bir şekilde oksijeni içine çekmesini sağlamak için mükemmeldir. Cildin yaşlanma sürecini yavaşlatır. Cildi canlandırarak, yaşlanma ve yorgunluk belirtilerini yok eder.

6. DERMAPEN İLE GENÇLİK İKSİRİ | 45 dk 400₺

Cildin alt tabakasına kadar gönderilen serumlar yardımıyla cilde bariyer oluşturan; akne giderici, leke açıcı ve gözenek sıkılaştırıcı muhteşem bir gençlik bakımındır. Özel meyve kokteyli ile.

7. GÖZ ÇEVRESİ ROLLER TERAPİSİ | 45 dk 320₺

Göz çevresi problemlerine karşı en etkili çözüm! İlk yaşlanma belirtileri olarak göz çevresinde oluşan kırışıklık ve çizgileri, yaşlandıkça kılcal damar duvarlarının gevşemesiyle beliren koyu halkaları ve lenflerin yavaşlaması sonucu veya yağ hücrelerinin aşırı oluşmasıyla meydana gelen şişkinlikleri ortadan kaldırın derinlemesine bir göz çevresi bakımındır. Özel meyve kokteyli ile.

EL & AYAK BAKIMI



EL BAKIMLARI



1. KLASİK MANİKÜR SPA | 40 dk 65₺

Eşsiz bir tırnak şekillendirme, el banyosu, tırnak eti temizleme ve tırnak bakımındır. (İttirme yöntemiyle / pens ile) nemlendirme, el masajı ve zehirsiz oje (Jessica, Shellac, O.PI) ile tamamlanır.

2. CANLANDIRICI ÇİLEK MANİKÜR | 45 dk 70₺

Fark yaratan tırnak şekillendirme, el banyosu, tırnak eti temizleme ve tırnak bakımındır. (İttirme yöntemiyle / pens ile) doğal çilek özlü peeling ile ölü hücrelerden arındırma, nemlendirme, el masajı ve zehirsiz oje (Jessica, Shellac, O.PI) ile tamamlanır. Çilekli meyve tabağı eşliğinde.

3. ACIBADEM MANİKÜR | 45 dk 70₺

Özel bir tırnak şekillendirme, el banyosu, tırnak eti temizleme ve tırnak bakımındır. (İttirme yöntemiyle / pens ile) doğal acibadem özlü el maskesi ile arındırma, nemlendirme el masajı ve zehirsiz oje (Jessica, Shellac, O.PI) ile tamamlanır.

4. RAHATLATICI OKALİPTÜS MANİKÜR | 45 dk 75₺

Rahatlatıcı bir tırnak şekillendirme, el banyosu, tırnak eti temizleme ve tırnak bakımındır. (İttirme yöntemiyle / pens ile) taze limon dilimleri eşliğinde okaliptüs peeling ile arındırma yapılır. Doğal limon özü ile nemlendirme, el masajı ve zehirsiz oje (Jessica, Shellac, O.PI) ile tamamlanır.



AYAK BAKIMLARI



1. KLASİK PEDİKÜR SPA | 45 dk 70₺

Jakuzi ile ayak banyosu, tırnak şekillendirme, tırnak eti temizleme ve tırnak bakımındır. Topuk törpüsü, nemlendirme ayak masajı ve zehirsiz oje (Jessica, Shellac, O.PI) ile tamamlanır.

2. DOĞAL YEŞİL ÇAY PEDİKÜR | 45 dk 75₺

Jakuzi ile ayak banyosu, tırnak şekillendirme, tırnak eti temizleme ve tırnak bakımındır. Topuk törpüsü, doğal yeşil çay özlü peeling ile ölü hücrelerden arındırma, nemlendirme ayak masajı ve zehirsiz oje (Jessica, Shellac, O.PI) ile tamamlanır.

3. RAHATLATICI OKALİPTÜS PEDİKÜR | 45 dk 75₺

Jakuzi ile ayak banyosu, tırnak şekillendirme, tırnak eti temizleme ve tırnak bakımındır. Topuk törpüsü, taze limon dilimleriyle uygulanan okaliptüs peeling ile arındırma. Nemlendirme ayak masajı ve zehirsiz oje (Jessica, Shellac, O.PI) ile tamamlanır.



EKSTRALAR



1. KALICI OJE EL (Shellac, Jessica, O.PI) | 20 dk 65₺

Uzun iş seyahatleri ve tatil programları için olmazsa olmazımız kalıcı ojeler. Farklı renk seçeneklerinden hangisini canınız isterse 21 güne kadar parlaklığını kaybetmeden kullanabileceğiniz zehirsiz ve zararsız kalıcı ojelerimizi deneyin!

2. KALICI OJE AYAK (Shellac, Jessica, O.PI) | 20 dk 75₺

Uzun iş seyahatleri ve tatil programları için olmazsa olmazımız kalıcı ojeler. Farklı renk seçeneklerinden hangisini canınız isterse 30 güne kadar parlaklığını kaybetmeden kullanabileceğiniz zehirsiz ve zararsız kalıcı ojelerimizi deneyin!

3. PROTEZ TIRNAK UYGULAMASI | 40 dk 200₺

Protez tırnak; tırnak yeme problemi olan, hatalı manikür yüzünden tırnakları hasar gören, tırnaklarını uzatamayan ve sürekli bakımlı tırnaklara sahip olmak isteyen kişilerin hayatını kolaylaştıracak mucize niteliğinde bir uygulamadır. Diş dolgu malzemesi ile yapılan tırnak yapılandırma işlemidir. 1 saat içinde mükemmel tırnaklara kavuşursunuz. Tırnak sağlığına zarar yoktur. Uzun gözükken parmaklar ve kiskandırان eller yaratır!



PAKETLER

1. AYAKLARINIZ YERDEN KESİLSİN !

430₺

BG Özel Masaj • Enerji Deblokajı ve Akış Terapisi • Klasik El Ayak Spası Yeşil Çay

2. KLEOPATRA GİBİ HİSSEĞİN !

700₺

Kleopatra'nın Hamam Ritüeli • Hollywood Cilt Bakım Terapisi • Rahatlatıcı Okaliptüs El - Eyak Spası • Şampanya Kadehi ile Birlikte Meyve Tabağı

3. SİHİRLİ DOKUNUŞ !

600₺

Sindrella'nın Balkabaklı Cilt Bakım Terapisi • Hayat İksiri Masajı

4. FARKI HİSSET !

410₺

Anti - Selülit Masajı • Pilates Peformer • Detoks Suyu

5. BUGÜN SULTAN SENSİN !

540₺

Geleneksel Türk Hamamı • Yoğun Sıcak Taş Terapisi • Türk Kahvesi & Türk Lokumu